



PRODUKTINFORMATION: PHYTOPOWER C

# MÅLRIKTADE PROBIOTIKA FÖR LUGN & STRESSHANTERING

Den viktigaste kopplingen i människokroppen är samspelet mellan tarm och hjärna. Denna koppling är avgörande för optimal stresshantering, vilsam sömn och ett harmoniskt lugn.

PhytoPower C förser tarmen med 10 miljarder CFU i tre olika stammar – *Lactobacillus casei*, *Lactobacillus acidophilus* och *Bifidobacterium breve* – med varje portion. Dessa målriktade probiotika valdes specifikt för deras unika förmågor att arbeta i tarmen för att stärka kopplingen mellan tarm och hjärna. PhytoPower C främjar lugn, hjälper kroppen att slappna av, och ökar kroppens naturliga stresshanteringsystem.

Ett hälsosamt och balanserat tarmmikrobiom är det första steget och den viktigaste faktorn för stresshantering och en vilsam sömn.

## HUR PRODUKTEN FUNGERAR

PhytoPower C hämtar sin kraft från målriktade probiotika och andra beprövade lugnande ingredienser.

Målriktade probiotika i PhytoPower C bidrar till mer mångfald i tarmmikrobiomet med specialiserade vänliga bakterier. Dessa bakteriestammar upprätthåller den hälsosamma funktionen hos viktiga nerver och neurotransmittorer, vilket underlättar kommunikationen mellan hjärnan och tarmen. Friska nerver och neurotransmittorer skickar signaler till hjärnan för att frigöra nyttiga hormoner och hjälpa kroppen att hantera stress på ett hälsosamt sätt och förbereder kroppen för ett varaktigt lugn och en vilsam sömn. Kopplingen mellan tarm och hjärna är så viktig för vårt välmående.

Utöver målriktade probiotika levererar PhytoPower C även lugnande föreningar till kroppen genom naturens bästa lugnande ingredienser. Dessa ingredienser, som inkluderar citronbalsam, glycin och magnesium, ger kroppens naturliga stressresponsystem ytterligare hjälp, och kan förbereda kroppen för djup vila.



## SÅ HÄR ANVÄNDS PRODUKTEN

PhytoPower C kommer i portionsförpackningar, vilket gör den lätt och praktisk att använda. Blanda helt enkelt en portionsförpackning med ca 480 ml vatten eller någon annan dryck som du gillar. Blanda ordentligt och njut.

Drick PhytoPower C på kvällen före läggdags för eller vid annat tillfälle då du vill förbereda kroppen för djup vila.

PhytoPower C har en härlig bärsmak och vackra naturliga färger från frukt och grönsaker.



## VAD DU KAN FÖRVÄNTA DIG

Dagligt intag av PhytoPower C fyller tarmen med vänliga målriktade probiotika och förser kroppen med viktiga lugnande kemikalier för att förbättra kopplingen mellan tarm och hjärna. Regelbunden användning av PhytoPower C ger bl a dessa fördelar:



**FÖRBEREDER KROPPEN  
FÖR DJUP VILA**



**HJÄLPER KROPPEN  
ATT UPPRÄTTHÅLLA  
EN HÄLSOSAM  
STRESSRESPONS**



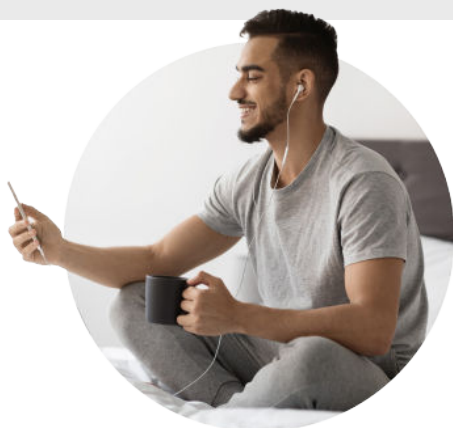
**UPPRÄTTHÅLLER  
KORREKT FUNKTION  
FÖR KOMMUNIKATIONEN  
MELLAN TARM OCH  
HJÄRNA**



**HJÄLPER  
TARMMIKROBIOMET ATT  
PRODUCERA VIKTIGA  
NEUROTRANSMITTERER**



**HJÄLPER TILL ATT  
PRODUCERA VIKTIGA  
KORTKEDJIGA FETTSYROR**

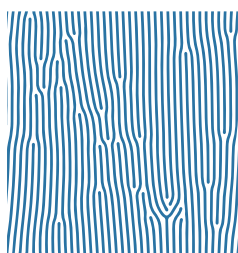


## DU KOMMER ATT ÄLSKA DET HÄR

PhytoPower C är en blandning inspirerad av naturen. Den är formulerad med ingredienser som traditionellt är kända för sina fördelar. Kom alltid ihåg vikten av en balanserad kost och hälsosam livsstil.

# INGREDIENSERNA I PHYTOPOWER C

PhytoPower C har en potent blandning av målriktade probiotika och naturens bästa ingredienser för lugn och avkoppling. Här är en närmare titt på vad som finns i PhytoPower C:



## MÅLRIKTADE PROBIOTIKA

Tre stammar av målriktade probiotika – *Lactobacillus acidophilus*, *Lactobacillus casei* och *Bifidobacterium breve* – skapar ett diversifierat tarmmikrobiom som banar väg för en sund koppling mellan tarm och hjärna.



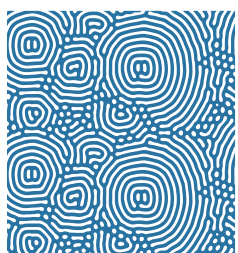
## MAGNESIUM

Magnesium bidrar till att blockerar aktiviteten hos stimulerande neurotransmittorer och i stället binder till lugnande receptorer. Främjar lugn och vila.



## CITRONMELISS

Citronmeliss kan lindra symptom på stress, hjälpa till med avslappning och höja humöret.



## GLYCIN

En aminosyra med en lugnande effekt på hjärnan. Glycin kan hjälpa dig att somna och sova gott genom att sänka kroppens kärntemperatur.

# Vanliga frågor

## **F: Vad är skillnaden mellan probiotika och målriktade probiotika?**

S: Probiotika är en term som beskriver alla nyttiga bakterier. Det finns tusentals stammar av nyttiga bakterier och ordet "probiotika" kan användas för att beskriva samtliga av dessa.

Målriktade probiotika, å andra sidan, är en term som används för att beskriva specifika bakteriestammar. Dessa målriktade probiotikastammar har unika egenskaper som hjälper dem att inrikta sig på olika funktioner och system i kroppen. Genom att diversifiera tarmen med målriktade probiotika kan du påverka din kropps hälsa på specifika sätt.

## **F: Innehåller PhytoPower C målriktade probiotika?**

S: Ja. PhytoPower C innehåller tre olika stammar målriktade probiotika: *Lactobacillus acidophilus*, *Lactobacillus casei* och *Bifidobacterium breve*. Dessa målriktade probiotika valdes för deras förmåga att främja lugn och påverka kroppens naturliga respons på stress.

## **F: Hur hänger stresshantering och mikrobiomhälsa samman?**

S: Tarmen och hjärnan är två kraftfulla delar av kroppen. De kommunicerar ständigt med varandra, och hur den ena mår påverkar den andra i mycket stor grad. Detta förhållande brukar kallas för tarm-hjärna-kopplingen. När tarmmikrobiomet är befolkat med goda, friska bakterier skickar det signaler till hjärnan för att frigöra nyttiga hormoner. En del av dessa hormoner är direkt relaterade till kroppens reaktion på stress. PhytoPower C innehåller tre specifika stammar av målriktade bakterier som hjälper kopplingen mellan tarm och hjärna att fungera väl och hjälper till med produktionen av nyttiga hormoner.

## **F: Innehåller PhytoPower C några artificiella sömn- eller lugnande medel?**

S: Nej. PhytoPower C använder naturens kraft för att hjälpa till att skapa lugn i kroppen. Dess verkningsfulla ingredienser inkluderar naturliga lugnande medel som magnesium, citronmeliss och glycin, förutom målriktade probiotika.

## **F: Kommer PhytoPower C att göra mig dåsig?**

S: PhytoPower C är en produkt som har skapats för att stärka kroppens koppling mellan tarm och hjärna på ett naturligt sätt och förbättra kroppens förmåga att lugna sig och hantera stress på ett hälsosamt sätt. Den kommer inte att ge någon konstgjord dåsig känsla som receptfria eller receptbelagda sömnmedel.



# Vanliga frågor

**F: Hur använder jag PhytoPower C?**

S: Blanda helt enkelt PhytoPower C med ca 480 ml vatten eller någon annan kall dryck som du gillar. PhytoPower C har en lækker naturlig bärsmak, så den behöver inte en massa extra smaktillsatser.

**F: Innehåller PhytoPower C artificiella sötningsmedel, smakämnen eller färgämnen?**

S: Nej, PhytoPower C innehåller varken artificiella sötningsmedel, smakämnen eller färgämnen.

**F: Innehåller PhytoPower C soja, östrogen eller gluten?**

S: PhytoPower C innehåller inga soja- eller östrogenprodukter och är glutenfri.

**F: När bör jag dricka PhytoPower C?**

S: Eftersom PhytoPower C är avsedd speciellt för att lugna kroppen, rekommenderar vi att du dricker den på kvällen någon timme innan läggdags. Du kan också dricka PhytoPower C när du vill koppla av.

**F: Hur ofta bör jag dricka PhytoPower C?**

S: Vi rekommenderar att du dricker PhytoPower C dagligen, som en del av ett heltäckande program som stödjer din livsstil.

**F: Kan man blanda olika PhytoPower-produkter med varandra?**

S: Ja. Så länge PhytoPower-produkterna blandas enligt anvisningarna kan samtliga produkter intas samtidigt.

**F: Kan man blanda PhytoPower C med PhytoPower eller Next-drycker?**

S: Vi rekommenderar att blanda PhytoPower C med ca 480 ml vätska, och det går utmärkt att blanda produkten med Next-drycker om så önskas. PhytoPower C kan även blandas med PhytoPower Original i samma dryck.

**F: Är PhytoPower C säkert för barn, blivande mödrar eller ammande mödrar?**

S: PhytoPower C skapades för människor i alla åldrar. Om du är tveksam bör du rådgöra med en läkare.



## PHYTOPOWERS VARUMÄRKESMEDDELANDE

LoveBiomes passion kommer från ett enkelt uttalande: Förändra en sak och förändra allt. Vi tror starkt på att om du tar hand om ditt mikrobiom, kommer ditt mikrobiom att ta hand om dig.

Varumärket PhytoPower representerar de mest robusta och nyskapande innovationerna inom mikrobiomhälsa.

Vår passion är att hjälpa alla att upptäcka de livsförändrande fördelarna med ett välmående, blomstrande och hälsosamt biotiskt samhälle. Inom detta samhälle finns olika stammar av goda och nyttiga bakterier, som får näring av den bästa prebiotikan, vilken i sin tur driver på produktionen av kraftfull postbiotika som ger energi till varenda cell, system och funktion i kroppen.

## DOMINERAR MIKROBIOMETS ERA

